

# SUPPENPLAN 22.04.- 26.04.2024

## MONTAG

Rindsgulasch  
mit Sauerrahm & Basilikum

-- FLEISCH --

Waldpilzcrème-Suppe  
mit Backerbsen & Schnittlauch

-- VEGI | LAKTOSE --

Rotes Gemüse-Curry  
mit Glasnudeln und Thai-Basilikum

-- VEGAN --

## DIENSTAG

Bündner Gerstensuppe  
mit Schnittlauch

-- FLEISCH | GLUTEN | LAKTOSE --

Tomatencremesuppe  
mit Frischkäse & Basilikum

-- VEGI | LAKTOSE --

Peperoni-Zitronengrassuppe  
mit Crevetten (+ CHF 3) & Koriander

-- VEGAN --

## MITTWOCH

Weissweinsuppe  
mit Rohschinken & weissen Trauben

-- FLEISCH --

Süsskartoffel-Kokossuppe  
mit Erdnüssen & Spinat

-- VEGI | LAKTOSE --

Pakistanischer Vegi-Eintopf  
mit veganem Joghurt & Basilikum

-- VEGAN --

## DONNERSTAG

Japanische Nudelsuppe  
mit Pouletfleisch und Spinat

-- FLEISCH --

Kurdische Linsensuppe  
Joghurt & Gemüsejulienne

-- VEGAN --

Kartoffelgulasch  
mit veganer Crème fraîche & Kräutern

-- VEGAN --

## FREITAG

Mexikanischer Chili-Eintopf (Rind)  
mit Sauerrahm & Nachos

-- FLEISCH --

Marronicèmesuppe  
mit Mango & Mandeln

-- VEGI | LAKTOSE --

Gersten-Gemüsesuppe  
mit veganem Trockenfleisch und Schnittlauch

-- VEGAN --

## STANDORT

SUPPENSTUBE: HEISSE LUST

Hauptgasse 6

4600 Olten

11:30 – 13:30 Uhr



VEGI vegetarisch | VEGAN vegan | LAKTOSE enthält Laktose | GLUTEN enthält Gluten

Die Legende bezieht sich nur auf die Suppen, jedoch nicht auf die Toppings. Diese können individuell gewählt werden.